

19-23 MAIO: SEMANA EUROPEIA DA SAÚDE MENTAL

CONFERÊNCIA

BeWell-Iscte:

UM OLHAR SOBRE A SAÚDE E BEM-ESTAR NO ISCTE



Entrada livre
Inscrições

19 de maio de 2025

14h30 - 17h30

Auditório JJ Laginha

iscte INSTITUTO
UNIVERSITÁRIO
DE LISBOA

cis_iscte

cies_iscte



SOCIODIGITAL LAB
FOR PUBLIC POLICY
Associate Laboratory

Cofinanciado por

DGES
Direção-Geral do Ensino Superior

PROGRAMA
NACIONAL DE
PROMOÇÃO
DA SAÚDE MENTAL
ENSINO SUPERIOR



PROGRAMA

14h30-15h30

Sessão de Abertura

- Maria de Lurdes Rodrigues, Reitora do Iscte – Instituto Universitário de Lisboa (a confirmar).
- Carla Moleiro, Diretora do CIS-Iscte.
- Teresa Patrício, Diretora do CIES-Iscte.
- Luísa Lima, Cooordenadora do SocioDigital Lab for Public Policy.
- Sónia Bernardes, Cooordenadora da Linha Temática Societal Health, do SocioDigital Lab for Public Policy.

15h00-15h15

BeWell-Iscte: Um projeto para transformar a saúde e bem-estar da comunidade estudantil.

- Sibila Marques, Coordenadora do BeWell-Iscte.

15h15 - 16h00

Vozes Estudantis: Reflexões sobre Saúde e Bem-estar no Ensino Superior.

- Moderação: Rosário Mauritti, Coordenadora do IN-Iscte.
- Tomás Nascimento, Presidente da Associação de Estudantes.
- Crisálida Gomes, Núcleo de Estudantes Africanos.
- Mariana Oliveira, Mentora no Programa Buddy Mentoring.
- Pedro Machado, Coordenador do Programa de Embaixadores de Saúde Mental.

16h00 - 16h20

Pausa para café

Exposição de fotografia, em parceria com o Projeto HEARTS, baseada na metodologia PhotoVoice e nas experiências de estudantes de doutoramento sobre bem-estar.

16h20 - 17h20

Iniciativas BeWell-Iscte para a Promoção da Saúde e Bem-estar.

U-Health Observatório da Saúde e Bem-estar no Ensino Superior.

- Elsa Pegado e Pedro Candeias, CIES-Iscte.

BeWell-Iscte: Guia de Saúde e Bem-estar.

- Sibila Marques e Carla Branco, CIS-Iscte.

Workshop Recuperar do Stress.

- Sílvia Silva (Bru-Iscte) e Joana Almeida (CIES-Iscte).

Campanha de Combate ao Estigma.

- Margarida Bica (Estudante de Psicologia).

Consultas de psicologia e psiquiatria.

- Rosário Candeias, Diretora do Serviço de Ação Social.

17h20 - 17h30

Encerramento

